

Contenu de formation

“Valorisez votre image professionnelle”

(Toutes nos formations se déroulent à l'aide d'un rétroprojecteur)

Thèmes abordés	Contenu de formation	Objectifs pédagogiques	Supports pédagogiques
Le conseil en image	Définition du conseil en image L'importance de l'image Conseil en image en entreprise : à quoi ça sert ?	Bien définir le conseil en image et ses intérêts dans la vie de tous les jours Sensibiliser sur l'importance de l'image et de la première impression	-Paper board -Rétroprojecteur -Dossier remis
Astuces conseils personnalisés	La colorimétrie : étude des couleurs personnalisée Le morpho visage personnalisée : Choix coiffures, accessoires Le morpho style personnalisé : Choix vestimentaires Test de style Cours maquillage personnalisé : teint, yeux, lèvres	Connaître les couleurs qui valorisent son image Connaître les formes de coupes de cheveux et le type d'accessoires adaptés à son visage Apprendre à choisir ses vêtements en fonction de sa silhouette Connaître son style Apprendre les réflexes maquillage de mise en beauté	-Paper board -Rétroprojecteur -Dossier remis -Mise en situation : Maquillage, penderie, tests personnalité.
L'image dans le monde professionnel	La garde robe professionnelle féminine selon les contextes Soi et les autres : les territoires du moi et les regards Les codes vestimentaires d'entreprise : astuces/ conseils Hygiène et présentation dans le monde du travail	Adapter son image selon le contexte Connaître les distances physiques face à autrui Connaître les codes vestimentaires implicites du monde professionnel Sensibiliser sur l'importance de la présentation globale	-Paper board -Rétroprojecteur -Dossier remis -Mise en situation par des jeux de rôles

Sam Consulting 